

# Prevención del cáncer y beneficios de exámenes para personas en Kentucky

La Ley de Cuidados de Salud, ACA (siglas en Inglés, Affordable Care Act) le puede ofrecer beneficios los exámenes de prevención del cáncer sin costo alguno a través de un médico que trabaje con su compañía de seguros.

¿Preguntas? Por favor llamar al número que figura en su tarjeta de seguro.

INSURANCE COMPANY NAME	COVERAGE TYPE
MEMBER NAME: J. DOE MEMBER NUMBER: XXX-XXX-XXXX GROUP #: XXXXXXX-XXX-XXX	EFFECTIVE DATE: XX-XX-XXXX PRESCRIPTION GROUP #: XXXXXX
PDP CO-PAY: \$XX.XX SPECIALIST CO-PAY: \$XXX.XX EMER. ROOM CO-PAY: \$XXX.XX	PRESCRIPTION CO-PAY GENERAL: \$XX.XX BRAND NAME: \$XX.XX
<b>MEMBER SERVICES: XXX-XXX-XXXX CLAIMS/INQUIRIES: XXX-XXX-XXXX</b>	

## Detecte el cáncer lo antes posible.

Deténgalo antes de que empiece. Hable con su médico acerca de exámenes de prevención.

Beneficio para	Edad	Quién	Qué hacer	Qué tan frecuente
VPH (Virus del Papiloma Humano, HPV siglas en Inglés).	11-26	Hombres y mujeres jóvenes	Vacuna del VPH	3 dosis, de acuerdo a lo indicado por su médico.
Dejar de fumar	18 y mayor	Hombres y mujeres	Dejar de fumar usando medicamentos y terapia.	2 veces al año.
Cáncer del cérvix	21-29	Mujeres	Examen de papanicolaou	Cada 3 años.
Cáncer del cérvix	30-65	Mujeres	Examen de papanicolaou	Cada 3-5 años.
Cáncer del seno	40-74	Mujeres	Mamografía de los senos	Pregúntele a su médico.
Cáncer del colon	40-75	Hombres y mujeres	Examen de detección de cáncer del colon – FIT o colonoscopia	Pregúntele a su médico, a que edad comenzar hacerse el examen, al menos a la edad de 50 médico.
Cáncer del pulmón	55-80	Hombres y mujeres	Dosis baja de Tomografía computarizada (CT scan)	Pregúntele a su médico, basado en la cantidad y por el tiempo que usted ha fumado.
Examen de obesidad y dieta. Terapias.	18 y mayor	Hombres y mujeres	Comer saludable y mantenerse activo.	Diario. Pregúntele a su médico, como puede obtener más ayuda.
Uso de Alcohol	18 y mayor	Hombres y mujeres	Beber menos alcohol	Hombres, no más de 2 vasos al día. Mujeres, 1 vaso al día. Si necesita ayuda pregúntele a su médico.

This publication is supported by cooperative agreement number U55/CCU421880-04 from the Centers for Disease Control and Prevention. Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official view of the Centers for Disease Control and Prevention.