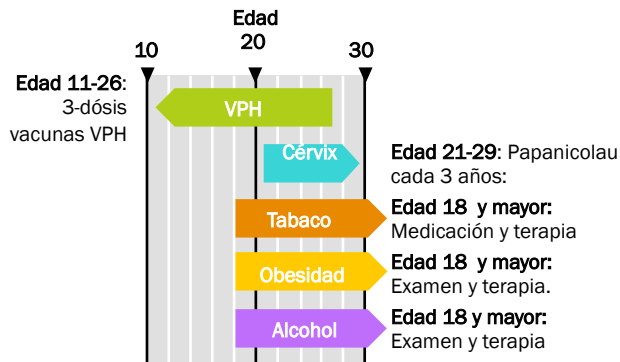


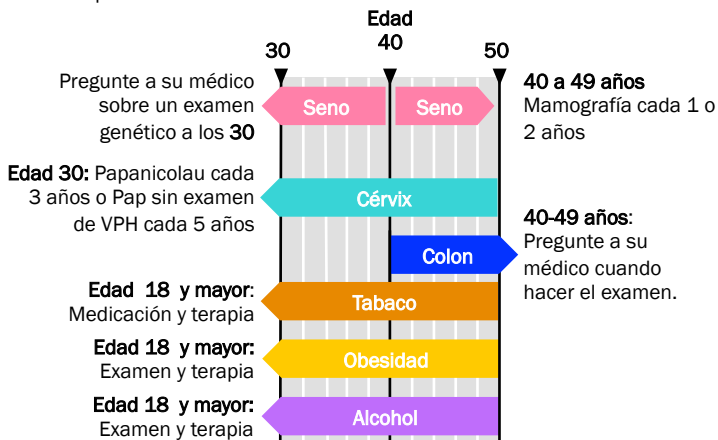
Prevención del Cáncer y Beneficios de Exámenes para personas en Kentucky

Que necesita saber? La Ley de Cuidados de Salud (ACA siglas en Inglés) le puede ofrecer beneficios los exámenes de prevención del cáncer sin costo alguno a través de un médico que trabaje con su compañía de seguros. Esta página le indicará los beneficios que podría recibir basado en su edad.

Si usted tiene menos de 30 años: El objetivo es detener el cáncer antes de que se desarrolle más. Lleve esta hoja a su cita médica y pregunte si el ACA le puede brindar estos beneficios para proteger su salud:



Cuando tiene 30-49 años: Prevenir el cáncer o detectarlo temprano es importante. Las siguientes medidas de prevención le pueden ayudar a detener el cáncer antes de que crezca o le puede ayudar a detectarlo en la etapa inicial cuando el tratamiento es más fácil.



Virus Papiloma Humano (VPH) Hombres y mujeres jóvenes deben recibir la vacuna del Virus del Papiloma Humano (VPH). Las vacunas deben ser dadas entre la edad 11 y 26 años. Esta vacuna protegerá a las mujeres de cualquier tipo de virus que causan la mayoría de cáncer de cuello uterino. Protegerá a hombres y mujeres de verrugas genitales y de cáncer al ano. El costo de la vacuna es cubierta por el plan del ACA.

Cáncer del Cervix Infórmese sobre el cáncer del cervix empiece con los exámenes de Papanicolaou en forma regular. El plan del ACA le cubre un examen cada 3 años durante la edad de 21 a 29. Hacerse un examen en forma regular le ayudará a prevenir el cáncer o detectarlo en la etapa inicial, cuando el tratamiento es menos complicado.

Tabaco Si usted fuma o usa tabaco de alguna forma, el plan del ACA le cubre 90 días de medicación, 4 sesiones de terapia para dejar de fumar, y 2 intentos rápidos al año. Llame al número: 1-800-QUIT-NOW.

Obesidad Su médico le hará saber si usted esta con sobrepeso u obeso y le puede ayudar a encontrar formas de comer saludable y estar activo. Esto le reducirá su riesgo para 10 tipos de cáncer.

Alcohol Tomar más de 1 o 2 bebidas al día podría aumentar el riesgo de cáncer. El consumo de alcohol está vinculado a un mayor riesgo de cáncer de boca y garganta, cáncer de hígado, cáncer de colon y cáncer de mama. Hable con su médico acerca de la cantidad que toma y pida ayuda para beber menos.

Cáncer del Seno Si alguien en su familia ha tenido cáncer del seno y/o cáncer de ovario, hable con su médico sobre lo que usted debe hacer y cuando empezar con la mamografía. Las mamografías son importantes para detectar el cáncer temprano y el plan del ACA cubre el examen cada 1 o 2 años a partir de los 40 años.

Cáncer del Cervix A los 30 años, el ACA cubre el examen de Papanicolaou sin el examen del VPH cada 3 años o le cubre el Pap test junto con el examen de VPH cada 5 años. El hacerse el examen de Papanicolaou en forma regular le puede ayudar a prevenir el cáncer o a detectarlo en la etapa inicial cuando el tratamiento es más fácil.

Cáncer del Colon A los 40 años, hable con su médico sobre la historia de salud de su familia, otro factores de riesgo y cuando debe empezar el examen del cáncer del colon.

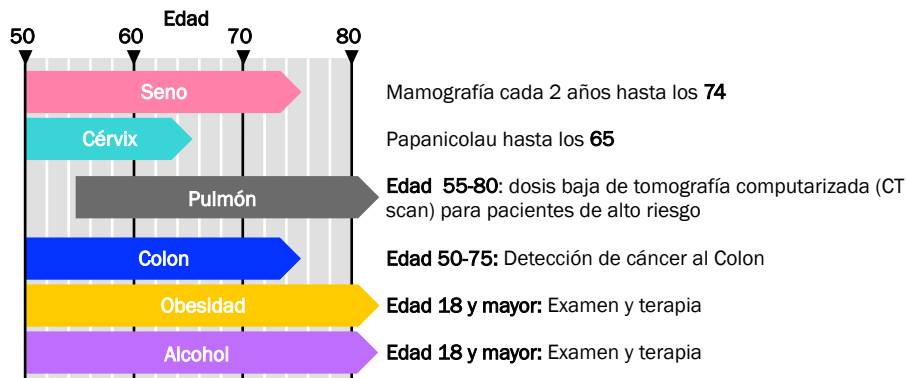
Tabaco Si usted fuma o usa tabaco de alguna forma, el plan del ACA le cubre 90 días de medicación, 4 sesiones de terapia para dejar de fumar, y 2 intentos rápidos al año. Llame al número: 1-800-QUIT-NOW.

Obesidad Su médico le hará saber si usted esta con sobrepeso u obeso y le puede ayudar a encontrar formas de comer saludable y estar activo. Esto le reducirá su riesgo para 10 tipos de cáncer.

Alcohol Tomar más de 1 o 2 bebidas al día podría aumentar el riesgo de cáncer. El consumo de alcohol está vinculado a un mayor riesgo de cáncer de boca y garganta, cáncer de hígado, cáncer de colon y cáncer de mama. Hable con su médico acerca de la cantidad que toma y pida ayuda para beber menos.

Prevención del Cáncer y Beneficios de Exámenes para personas en Kentucky (Continuación)

Cuando tiene 50 años, Prevenir el cáncer o detectarlo temprano es importante. Las siguientes medidas de prevención le pueden ayudar a detectarlo en la etapa inicial por lo que el tratamiento será más fácil.



Cáncer del Seno Una mujer debe hacerse mamografía hasta que su médico lo recomiende. El plan ACA cubre las mamografías cada 2 años entre los 50 y 74 años. Las mamografías son importantes para detectar el cáncer de seno en la etapa inicial.

Cáncer Cervical Mujeres deben continuar con los exámenes de Papanicolaou hasta que su médico indique que ya no es necesario. El plan del ACA le cubre el examen de Papanicolaou sin el examen del VPH cada 3 años o le cubre el Papanicolaou junto con el examen de VPH cada 5 años hasta la edad de 65. El tener un examen en forma regular le puede ayudar a prevenir el cáncer o a detectarlo en su etapa inicial, cuando el tratamiento es más fácil.

Cáncer del Colon Si usted tiene 50 años y no ha recibido el examen de detección del cáncer de colon, ahora es el momento! *Si se ha hecho el examen, continúe haciéndose el examen.* Pregunte a su médico cual es el examen adecuado para usted. La prueba de sangre oculta en las heces (FOB siglas en Inglés) y la prueba inmunoquímica fecal (FIT siglas en Inglés) son hechas en casa. La colonoscopia se hace en el consultorio médico o en el hospital. El plan del ACA cubre el examen de detección del cáncer del colon a partir de los 50 y hasta los 75 años. Exámenes regulares puede ayudar a prevenir el cáncer de colon o detectarlo temprano, cuando es tratado con mayor facilidad.

Cáncer de Pulmón Dosis baja de Tomografía computarizada (CT scan) es una prueba para detectar cáncer del pulmón. Hable con su médico sobre tener este examen, si es que usted ha fumado un paquete al día por 30 años, 2 paquetes al día por 15 años, o si usted ha dejado de fumar en los últimos 15 años. Examen de cáncer de pulmón está cubierto por el plan del ACA para hombres y mujeres entre 55 y 80 años y por Medicare para hombres y mujeres entre 55 y 77 años.

Tabaco Si usted fuma o usa tabaco de alguna forma, el plan del ACA le cubre 90 días de medicación, 4 sesiones de terapia para dejar de fumar, y 2 intentos rápidos al año. Llame al número: 1-800-QUIT-NOW.

Obesidad Su médico le hará saber si usted esta con sobrepeso u obeso y le puede ayudar a encontrar formas de comer saludable y estar activo. Esto le reducirá su riesgo para 10 tipos de cáncer.

Alcohol Tomar más de 1 o 2 bebidas al día podría aumentar el riesgo de cáncer. El consumo de alcohol está vinculado a un mayor riesgo de cáncer de boca y garganta, cáncer de hígado, cáncer de colon y cáncer de mama. Hable con su médico acerca de la cantidad que toma y pida ayuda para beber menos.

Hable con su médico sobre:

- ✓ Examen de detección de cáncer que sea adecuado para usted.
- ✓ Historia familiar de cáncer.
- ✓ Temores sobre hacerse el examen.
- ✓ Prevención del cáncer, diagnóstico temprano, y llevar una vida sana.

Pacientes sin seguro médico:

- ✓ Regístrese en Medicaid en cualquier momento. Llamar al 1-855-4kynect (459-6328)
- ✓ Kentucky Programa de Prevención de Cáncer en Mujeres. Llamar al 502-564-3236 ext. 4159
- ✓ Kentucky Programa de Prevención de Cáncer de Colon. Llamar al 1-800-633-8100
- ✓ Ayuda para dejar de fumar: Llamar al 1-800-QUIT-NOW (1-800-784-8669)
- ✓ Kentucky Programa de Prevención de Cáncer en Mujeres. Llamar al 1-844-249-0708

Si usted recibe una factura que no esperaba por algún servicio indicado aquí:

- ✓ Llame al teléfono indicado en su tarjeta de seguro medico.
- ✓ Mantenga esta información a la mano para hablar sobre su pago.
- ✓ Si aún tiene problemas. Llame al 1-800-595-6053 (option 1) o visite insurance.ky.gov/Home.aspx, para información de protección al consumidor.